



## **Wahl- und Freifächer der 2. Stufe (10H): Schuljahr 2021/2022**

---

### **MATHEMATIK UND NATURWISSENSCHAFTEN**

---

#### **Chemielabor**

---

Zeitaufwand:	1 Doppellektion während eines Semesters
Inhalt:	Du interessierst dich für Chemie, den Aufbau und die Reaktionen der Stoffe. Du bist neugierig und kannst gut beobachten. Es macht dir Spass, deine Vermutungen im Experiment zu überprüfen und in einem Protokoll schriftlich festzuhalten. Wenn ja, so bist du die geeignete Person. Wir befassen uns mit Themen, für die im Naturkundeunterricht keine Zeit bleibt, und erforschen gewisse Eigenschaften der Stoffe.

### **SPRACHEN**

---

#### **Latein** (progymnasiale Klassen)

---

Zeitaufwand:	3 Lektionen pro Woche (1 Kompensationslektion) vormittags und/oder mittags
Inhalt:	Fortsetzung des Programmes der 1. Stufe. Es werden die Grundkenntnisse der lateinischen Sprache vermittelt. Die Schülerinnen und Schüler erhalten zudem einen Einblick in die Kultur und Geschichte der Römer.
Bemerkungen:	Der Besuch dieses Faches wird jenen Schülerinnen und Schülern empfohlen, deren Bildung später eine Lateinausbildung verlangt (siehe Liste in der Lateinbroschüre) und solchen, die Freude am Sprachenlernen haben. 1 dieser 3 Lektionen wird mit einem Fach aus dem allgemeinen Stundenplan kompensiert.

#### **Französisch Grammatik und Rechtschreibung**

---

Zeitaufwand:	1 Lektion pro Woche
Ziel:	An individuellen Schwerpunkten arbeiten und sich darin verbessern.
Inhalt:	Französisch ist eine unserer Landessprachen und ist gerade im Kanton Freiburg sehr wichtig. Welche Themen möchtest du endlich genauer verstehen und sicher anwenden können? Möchtest du sicher sein im Schreiben und Sprechen? Du wirst Gelegenheit haben, deine eigenen Schwerpunkte zu bestimmen und daran zu arbeiten. Es wird dabei nicht bei blossen Grammatikübungen bleiben – auch das Spielerische wird dabei nicht zu kurz kommen. On y va!

## WIRTSCHAFT, ARBEIT, HAUSHALT (WAH)

---

### Kochen und Backen

---

- Zeitaufwand: 15.35 – 17.05 Uhr, 1. oder 2. Semester, oder jede zweite Woche
- Inhalt: Kochen und Backen ist Kunst, Kunst ist lernbar!  
In diesem Wahlfach wirst du kulinarisch voll auf deine Rechnung kommen. Wir werden saisongerechte Köstlichkeiten zubereiten, Geschenke aus der Küche herstellen, Spezialitäten backen und vieles mehr. Du kannst auch deine Wünsche und Ideen einbringen. Wenn du dich angesprochen fühlst, dann schreibe dich ein.

## MEDIEN UND INFORMATIK (M&I)

---

### IKT (Informations- und Kommunikationstechnologien)

---

- Zeitaufwand: 1 Doppelkennung während eines Semesters
- Ziel: Du vertiefst deine Kenntnisse aus der Einführung Informatik. Dabei beschäftigst du dich mit der Erstellung, Bearbeitung und Gestaltung von Texten, Tabellen, Präsentationen, Diagrammen, Bildern, Tönen und Videos. Du setzt entsprechende Geräte, Medien und Programme ein. Alleine oder in Teamarbeit experimentierst du mit den medialen Möglichkeiten und tauschst dich darüber aus.

### Robotik & Programmieren

---

- Zeitaufwand: 1 Doppelkennung während eines Semesters
- Teilnehmer: Schülerinnen und Schüler der 2. und 3. Stufe.  
Es sind keine Grundkenntnisse im Programmieren nötig.
- Inhalt: Roboter und die damit verbundenen Themen, Technik, Programmieren und künstliche Intelligenz, halten immer mehr Einzug in unserem Alltag und in unserer Gesellschaft. Diesem Phänomen wollen wir im Wahlfach Robotik & Programmieren auf den Grund gehen. Mit diversen Programmierplattformen, wie Swift Playgrounds, Open Lab Roberta, Makecode, OzoBlockly und Programmiersprachen wie Scratch, TigerJython und Swift werden wir die Grundlagen des Programmierens erlernen oder unsere Kenntnisse erweitern. Diese Kompetenzen erlauben es uns dann diverse Roboter, LED-Ringe, Displays oder Joysticks zu steuern, zu programmieren und deren Verhalten zu erkennen und anzupassen.  
Im Verlauf des Semesters werden uns immer wieder Herausforderungen begegnen, welche mit Logik, Geschick und dem Anwenden des Erlernten gelöst werden müssen.

## MUSIK UND GESTALTEN

---

### Schülerinnen- und Schülerband (Wahl- oder zusätzliches Freifach)

---

- Zeitaufwand: 1 Lektion in der Regel über Mittag
- Inhalt: Die Schülerinnen- und Schülerband spielt Pop- und Rockmusik in folgender Instrumentalbesetzung: Gitarre, Keyboard, Piano, Querflöte, andere Blasinstrumente, Bass, Schlagzeug, Percussion (Concas, Bongos, usw.) und natürlich **Gesang**.

**Bemerkungen:** Ausser bei Gitarre, Tasteninstrumenten und Blasinstrumenten (Unterricht oder Erfahrung mit den Instrumenten) sind keine speziellen Voraussetzungen notwendig. Beste Voraussetzungen sind jedoch ein vorhandenes Rhythmusgefühl und viel Freude.

### **Songwriting**

---

**Zeitaufwand:** 1 Lektion pro Woche

**Teilnehmer:** Motivierte und interessierte Schülerinnen und Schüler aller 3 Stufen

**Inhalt:** Du hörst und spielst gerne Musik und würdest am liebsten dein eigenes Lied schreiben? Dann bist du in diesem Wahlfach genau richtig! Im Wahlfach „Songwriting“ wirst du es den Stars nachmachen: Eigene Songs schreiben und sie sogar in unserem School-Studio aufnehmen. Egal ob Klassik, Pop/Rock oder Elektro, alles ist möglich!

Voraussetzung: Musikliebhaber aller Art und kreative Köpfe (das Beherrschen eines Instruments ist von Vorteil, aber nicht zwingend nötig).

### **Technisches Gestalten textil (TTG)**

---

**Zeitaufwand:** 1 Doppellektion während einem Semester

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der 2. und 3. Stufe.

**Inhalt:** Interessierst du dich für Mode, Design und Accessoires? Bist du gerne selber aktiv und kreativ? Willst du deine Kompetenzen im Bereich Planen, Entwerfen und Nähen erweitern, dann bist du hier genau richtig.

Dieses Fach bietet dir die Gelegenheit, deinen eigenen Rucksack zu nähen im Stil der angesagten Fjällräven Rucksäcke. Das Material, die Farben, sowie auch einige Details kannst du selber bestimmen. Wir werden mit einem Schnittmuster arbeiten, welches aber noch abgeändert werden kann. Du versuchst anhand einer Anleitung und mit Hilfe der Lehrperson deinen persönlichen Rucksack herzustellen. Vielleicht hast du bereits ein Foto eines Models im Kopf, dann bringe es doch gleich zur ersten Stunde mit.

### **Technisches Gestalten nicht textil (TGnt)**

---

**Zeitaufwand:** 1 Doppellektion während einem Semester

**Teilnehmer:** Schülerinnen und Schüler der 2. und 3. Stufe.

**Inhalt:** Du hast Freude am Technischen Gestalten nicht textil (TGnt) und möchtest deine Vorkenntnisse aus der 1. und der 2. Stufe erweitern. In diesem Wahlfach kannst du eigene Arbeiten mit Holz, Metall, Plexiglas und anderen Materialien planen und realisieren. Dabei lernst du die entsprechenden Werkstoffe noch besser kennen und lernst, mit welchen Werkzeugen und Maschinen du diese am besten bearbeitest.

**Bemerkungen:** Hast du bereits eine eigene Idee? Umso besser! Wenn nicht, dann finden wir bestimmt ein spannendes Projekt, das du in einem Semester umsetzen kannst.

## **Zeichnen & Malen**

---

Zeitaufwand:	1 Doppelktion während einem Semester
Teilnehmer:	Motivierte und interessierte Schülerinnen und Schüler aller 3 Stufen
Inhalt:	Du vertiefst deine gestalterischen Kenntnisse und Fähigkeiten in einer motivierten Gruppe. Du hast Interesse in Bezug auf Punkte, Linien und Formen, Farbe, Raum, Oberflächenstruktur oder Bewegung zu experimentieren und dich weiterzubilden. Du möchtest verschiedene bildnerische Verfahren wie Zeichnen, Malen, Drucken, Modellieren, Inszenieren, Bildbearbeitung erproben und anwenden. Du arbeitest gerne mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen. Es bleibt auch Raum um eigene Ideen umzusetzen.

## **SPORT**

---

### **Eishockey**

---

Zeitaufwand:	Donnerstag, von 15.40 – 17.10 Uhr in der Eishalle Düdingen; 2 Lektionen pro Woche von Ende Oktober bis März
Teilnehmer:	Motivierte und interessierte Schülerinnen und Schüler aller 3 Stufen.
Oblig. Ausrüstung:	Schlittschuhe, Eishockeystock, Helm mit Gitterschutz, Handschuhe, Bein- und Ellbogenschoner, Brustpanzer, Hals- und Tiefschutz sowie Eishockeystulpen.
Zur Verfügung:	Trainingsleibchen, Pucks, Torhüterausrüstung.
Voraussetzungen:	Interesse und Freude am Eishockey, mittlere bis gute Fertigkeiten des Schlittschuhlaufens sowie der Eishockeytechnik.
Ziele:	Eishockey spielen wie die Grossen! Dazu erlernen und verbessern wir die Grundtechnik und Taktik des Eishockeys und des Schlittschuhlaufens. Selbstverständlich steht das Spiel im Vordergrund! Falls möglich, wird zusätzlich ein Freundschaftsspiel organisiert. Aus den Teilnehmerinnen und Teilnehmern dieses Faches wird das Team für das kantonale Schülereishockeyturnier gebildet.
Kosten:	Eigene Ausrüstung. Für die Organisation der Feldspieler-Ausrüstung ist jede/r TeilnehmerIn selber verantwortlich. Zwei Torhüter-Ausrüstungen werden von der Schule zur Verfügung gestellt. Verschiedene Ausrüstungsteile für FeldspielerInnen können von der Schule ausgeliehen werden. Günstige Mietausrüstungen können vermittelt werden.

### **Mädchenfussball**

---

Zeitaufwand:	Donnerstag, von 15.35 – 17.05 Uhr; 2 Lektionen pro Woche von den Sommer- bis zu den Herbstferien und ab den Oster- bis zu den Sommerferien
Teilnehmer:	Motivierte und interessierte Schülerinnen und Schüler aller 3 Stufen
Ziele:	Du verbesserst deine Technik und erhältst ein taktisches Verständnis für das Spiel. Durch abwechslungsreiche Übungen und häufiges Spielen wirst du das Fussballspiel besser kennen lernen.
Ausrüstung:	Fussballschuhe und Schienbeinschoner

## **Rückschlagsspiele**

---

Zeitaufwand:	Donnerstag, von 15.35 – 17.05 Uhr, 1. oder 2. Semester
Teilnehmer:	Mädchen und Knaben aus der 2. und 3. Stufe, welche Freude am Spiel haben und motiviert sind, sich zu bewegen und verschiedene Aspekte dieser Sportarten kennen zu lernen.
Inhalt:	<p>Rückschlagsspiele? Was sind das für Spiele? Nun, das sind Ballspiele, bei denen ein Ball von einer Seite des Netzes auf die andere Seite gespielt wird, meistens mit einem Schläger. Zwei Personen oder Teams stehen sich also gegenüber. Sicherlich kennst du bereits einige dieser Spiele, es gibt aber ein paar ganz interessante Arten, welche noch nicht sehr verbreitet sind.</p> <p>Im Wahlfach Rückschlagsspiele werden wir uns den bekannten (Tischtennis, Badminton, Tennis, Volleyball) widmen und auch einige weniger bekannte Arten anschauen und spielen (Indiaca, Ringtennis, Fussballtennis, Speedminton, Faustball).</p>
Ausrüstung:	Sportbekleidung

## **Schach**

---

Zeitaufwand:	1 Lektion pro Woche
Teilnehmer:	Motivierte und interessierte Schülerinnen und Schüler aller 3 Stufen
Ziele:	<p>Schach ist das Spiel der Könige. Es fasziniert Menschen auf der ganzen Welt. In der Schweiz ist Schach als Sport anerkannt, es trainiert dein Gehirn. Höchste Zeit mit dem Schach zu beginnen. Willkommen sind sowohl Anfänger, wie auch Fortgeschrittene.</p> <p>Wir werden uns neben dem Spielen auch mit der Geschichte des Spiels auseinandersetzen und Schachkompositionen, z.B. in einer bestimmten Anzahl Zügen jemanden Matt setzen, einüben. Dazu trainieren wir verschiedene Eröffnungen und spielen bekannte Züge nach. Schach wird deine Konzentrationsfähigkeit verbessern, dein logisches Denken fördern, deine Fantasie und Kreativität anregen und dein Selbstvertrauen stärken.</p>

## **Volleyball**

---

Zeitaufwand:	Donnerstag, von 15.35 – 17.05 Uhr
Teilnehmer:	Schülerinnen und Schüler aus der 2. und 3. Stufe. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen.
Ziele:	<p>Die verschiedenen volleyballspezifischen Techniken lernen, damit dir das Beachen im Freien und das Volleyballspielen in der Halle leichtfällt.</p> <p>Durch vielfältige, abwechslungsreiche und spielerische Übung und durch häufiges Spielen lernst du die nötige Technik und Taktik des Volleyballspiels. Interne Wettkämpfe fördern den Wettkampfgeist.</p>
Ausrüstung:	Turnsachen, ev. Knieschoner

**Allfällige Kosten für die Wahlfächer gehen zu Lasten des Gemeindeverbandes OS Sense.**