

# start !

Forum des métiers · Forum der Berufe

## Logbuch für Start! Digital 2021 von

Vorname

Name

OS

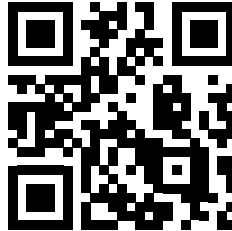
Klasse



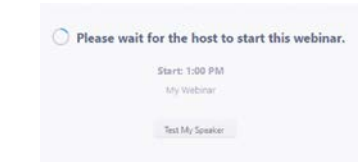
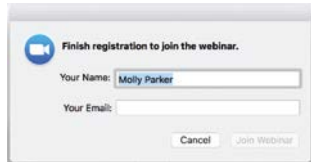
#startfr



# Hier erfährst du, wie du an Start! Digital teilnimmst

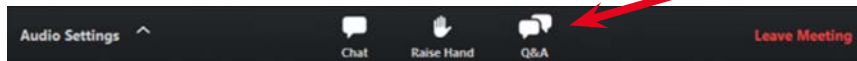


1. Verbinde dich mit deinem Smartphone, Tablet oder Computer mit der Website [www.start-fr.ch](http://www.start-fr.ch) oder scanne den nebenstehenden QR-Code.
2. Wähle im Menu den Punkt «Programm».
3. Klicke auf den Beruf, der dich interessiert.
4. Wenn du das Webinar anklickst, das dich interessiert, öffnet sich ein Fenster. Du wirst dort aufgefordert, deinen Namen und deine E-Mail-Adresse anzugeben.



Wenn du vor dem Start des Webinars auf den Link klickst, wirst du diese Meldung sehen.

Du musst warten, bis das Webinar beginnt. Sobald das Webinar gestartet ist, solltest du das von dir gewählte Video sehen. Du selber bist dabei weder zu sehen noch zu hören. Du kannst aber Fragen stellen (via die Funktion Fragen-Antworten). Wenn du das möchtest, musst du nur die Funktion «Q&A» anwählen.



5. Du bist beim Webinar dabei. Stelle sicher, dass der Ton an ist. Deine Kamera und dein Mikro bleiben dabei ausgeschaltet, du kannst das Webinar zwar sehen und hören, du kannst dich aber nicht direkt beteiligen.
6. Falls du Fragen hast zum Beruf, kannst du diese im Chat «Q&A» stellen.
7. Wenn das Webinar beendet ist, steigst du aus Zoom aus und bereitest dich auf das nächste Webinar vor.
8. Wiederhole dieses Vorgehen über den Tag verteilt 7x, um die 7 Webinare verfolgen zu können, die du ausgewählt hast.
9. Vergiss nicht, dein START!-Digital-Logbuch während und nach jedem Webinar auszufüllen. Du kannst es anschliessend im Unterricht oder im Gespräch mit deinem Berufsberater verwenden.

# Wo stehe ich bei meiner Berufswahl?

## AUFGABE

Streiche die Aussagen farbig an, die auf dich zutreffen.

Ich weiss nicht, welchen Beruf ich wählen soll!  
 Ich möchte gerne weiter in die Schule gehen/studieren.  
 Ich habe nicht die geringste Ahnung, welcher Beruf passt.  
 Ich habe ganz viele Ideen, weiss aber nicht, welchen Beruf ich wählen soll...  
 Ich weiss, welches mein Traumberuf ist.  
 Ich bin noch nicht bereit für eine Berufswahl.  
 Ich habe bereits eine Vorstellung, bin mir aber noch nicht ganz sicher!  
 Ich weiss genau, welchen Beruf ich ausüben will!  
 Es gibt zu viele Möglichkeiten, ich bin etwas verloren.

Diese(r) Beruf(e) interessieren mich:

.....

.....

.....

# Programm

Hier wähle ich die Berufe aus, die ich an diesem Tag kennenlernen möchte. Ich streiche diese Berufe an.

Natur, Bau

Hotellerie, Restauration, Ernährung

Industrie, Kunst, Technik

Handel, Verwaltung, Transport

Gesundheit, Soziales, Schönheit

Unterricht, Hochschulen

08.15-08.30	● Landwirt/in	● Fleischfachmann/frau	● Fachmann/frau Betriebsunterhalt	● Strassentransport-fachmann/frau	● Assistent/in Gesundheit und Soziales	● Hochschule für Technik und Architektur Freiburg HTA-FR
09.15-09.30	● Fliesenleger/in	● Bäcker/in	● Automatiker/in	● Kaufmann/frau	● Medizinische/r Praxisassistent/in	● Hochschule für Gesundheit Freiburg HfG-FR
10.15-10.30	<b>Holzberufe</b> ● Zimmermann/Zimmerin ● Schreiner/in ● Tischler/in	● Koch/Köchin	● Techniker/in HF Lebensmitteltechnologie	● Detailhandels-assistent/in	● Fachmann/frau Betreuung	● Hochschule für soziale Arbeit Freiburg HSA-FR
11.15-11.30	● Maler/in	● Fachmann/frau Hauswirtschaft	● Montage- und Netzwerk-elektriker/in ● Elektro-installateur/in	● Logistiker/in	● Coiffeur/euse	● Hochschule für Wirtschaft Freiburg HSW-FR
13.15-13.30	● Metallbauer/in	● Restaurant-fachmann/frau	● Elektroniker/in	● Interactive Media Designer	● Forstwart/in	● Pädagogische Hochschule Freiburg PH-FR
14.15-14.30	● Zeichner/in Fachrichtung Architektur	● Milchtechnologe/in	● Automobil-Mechatroniker/in ● Automobil-Fachmann/frau	● Spengler/in	● Gärtner/in	● Maurer/in
15.15-15.30	● Zeichner/in Fachrichtung Ingenieurbau	● Lebensmittel-techniker/in	● Mediamatiker/in	● Poly-mechaniker/in	● Heizungsinstallateur/in ● Sanitärinstallateur/in	● Landmaschinen- und Baumaschinen-Mechaniker/in

# Fragen – Antworten

## Fragen, die du im Webinar stellen könntest:

- Welche Ausbildungen bieten Sie Jugendlichen an?
- Wie lange dauert die Ausbildung/Lehre?
- Was erwarten Sie von den Jugendlichen, die Sie anstellen?
- Welche Qualitäten muss man vorweisen können, um in diesem Beruf erfolgreich zu sein?
- Welches sind die Arbeitszeiten?
- Gibt es viele offene Stellen in diesem Beruf?
- Bieten Sie Schnupperlehren/Praktikas an?
- Wie rekrutieren Sie Ihre Lernenden?
- Führen Sie einen Eignungstest durch?
- Welches Schulniveau setzen Sie voraus?
- Welches sind die Fächer, in denen man ein gut sein sollte?
- Welche Ratschläge würden Sie geben?
- Welche Entwicklungen sind in diesem Beruf zu erwarten?
- Wie hoch ist der Lehrlingslohn?
- Auf welchem Lohnniveau steigt man ein, nachdem man das EFZ erworben hat?
- Welche Berufe wollten Sie in unserem Alter erlernen?
- Was hat Sie zur Wahl Ihres Berufs bewogen?
- Würden Sie den Beruf nochmals erlernen?
- In welchem Jahr wurde Ihr Unternehmen gegründet?
- Wieviele Mitarbeitende sind bei Ihnen angestellt?
- Welche Produkte stellen Sie her?
- Wer sind Ihre Kunden?
- In welchen Bereichen sind Sie tätig?
- Welches sind die Vor- und Nachteile des Berufs?
- Welchen Weg haben Sie eingeschlagen, um dorthin zu kommen, wo Sie jetzt sind?
- Gibt es medizinische Einschränkungen in Ihrem Beruf?



# Webinar 1

## GEWÄHLTER BERUF

---

## IDENTITÄTSKARTE

Wichtigste Tätigkeiten:

---

Benötigte Instrumente oder Werkzeuge:

---

Verwendete Materialien:

---

Dauer der Ausbildung:

---

Zulassungsbedingungen:

---

Für den Beruf erforderliche Fähigkeiten:

---

## WAS MIR AN DIESEM BERUF GEFÄLLT

---

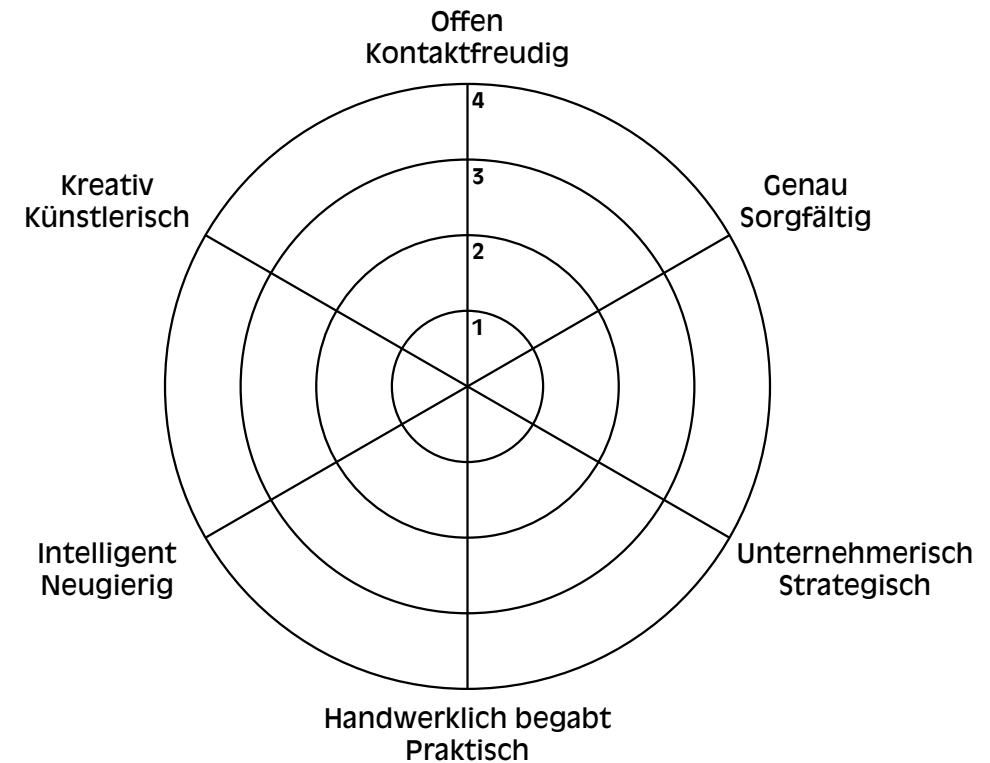
## WAS MIR AN DIESEM BERUF WENIGER GEFÄLLT

---

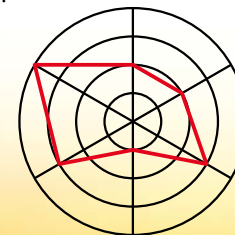
## AUFGABE

Zeichne ein Abbild des Berufs.

1 = am wenigsten / 4 = am meisten

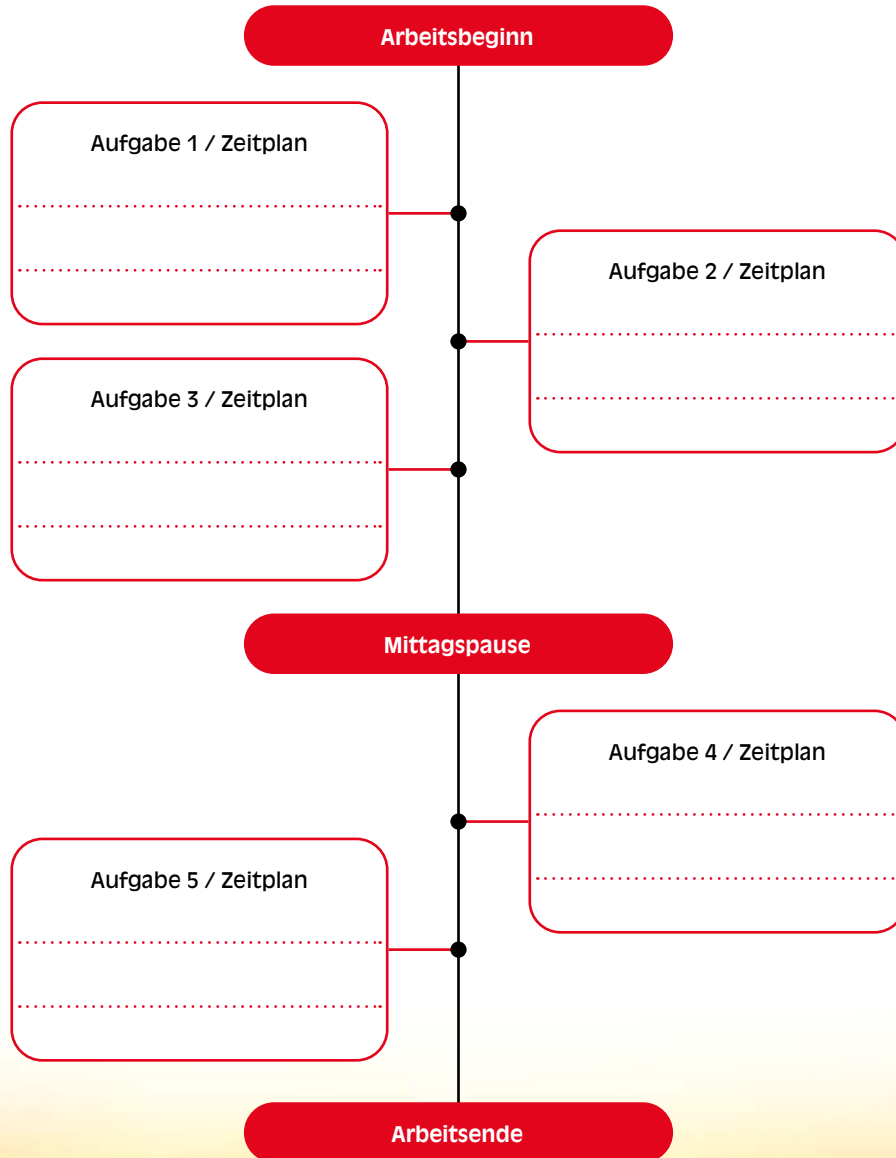


Beispiel:



## AUFGABE

Stell dir einen typischen Arbeitstag vor. Fülle das untenstehende Programm für den Tag aus.



## PERSÖNLICHE NOTIZEN

A series of 15 horizontal red dotted lines for taking personal notes.



# Webinar 2

## GEWÄHLTER BERUF

---

## IDENTITÄTSKARTE

Wichtigste Tätigkeiten:

---

Benötigte Instrumente oder Werkzeuge:

---

Verwendete Materialien:

---

Dauer der Ausbildung:

---

Zulassungsbedingungen:

---

Für den Beruf erforderliche Fähigkeiten:

---

## WAS MIR AN DIESEM BERUF GEFÄLLT

---

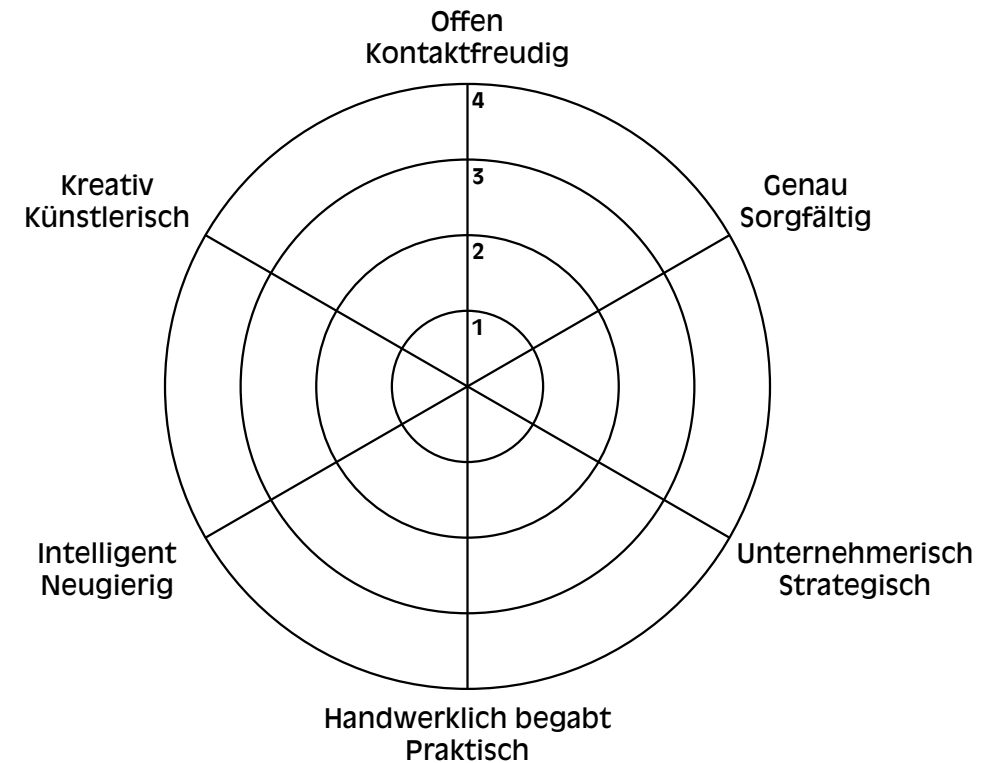
## WAS MIR AN DIESEM BERUF WENIGER GEFÄLLT

---

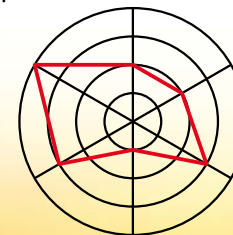
## AUFGABE

Zeichne ein Abbild des Berufs.

1 = am wenigsten / 4 = am meisten

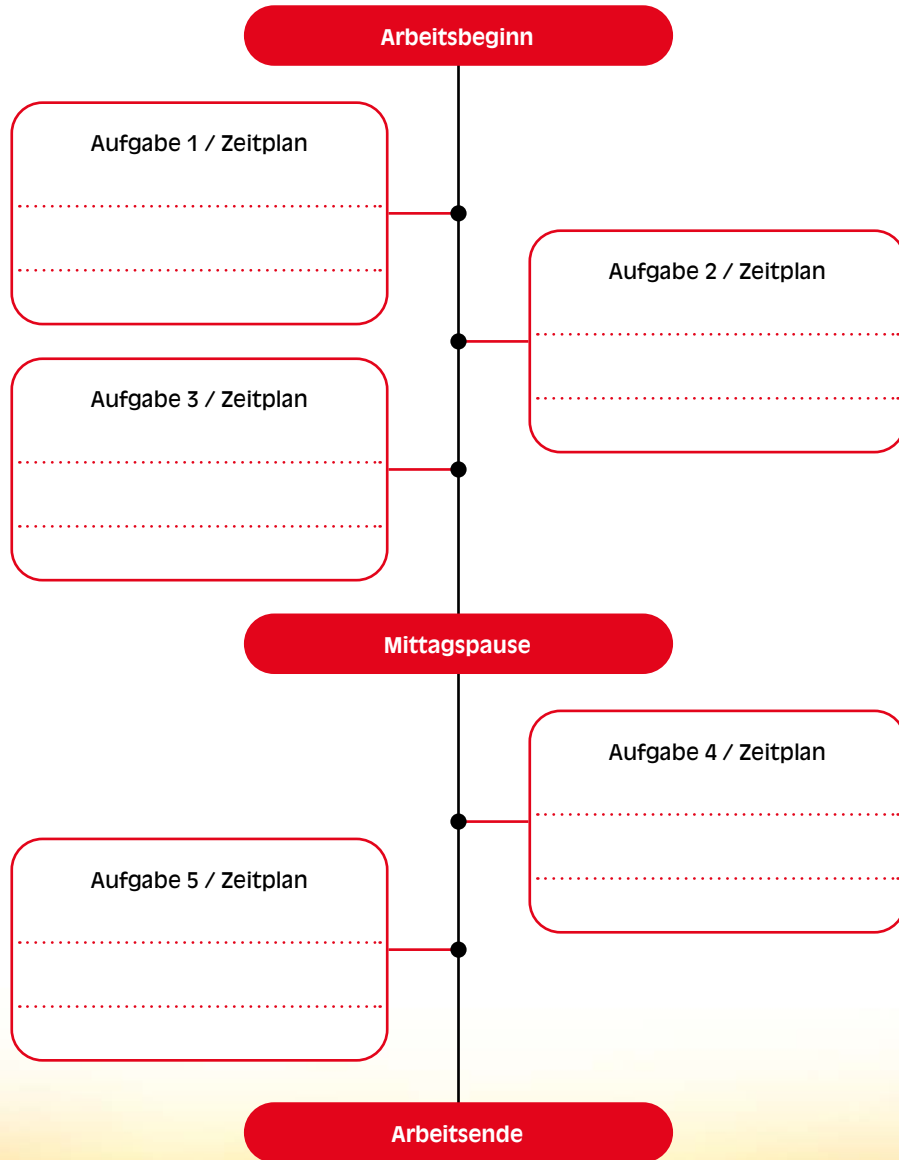


Beispiel



### AUFGABE

Stell dir einen typischen Arbeitstag vor. Fülle das untenstehende Programm für den Tag aus.



### PERSÖNLICHE NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# Webinar 3

## GEWÄHLTER BERUF

---

## IDENTITÄTSKARTE

Wichtigste Tätigkeiten:

---

Benötigte Instrumente oder Werkzeuge:

---

Verwendete Materialien:

---

Dauer der Ausbildung:

---

Zulassungsbedingungen:

---

Für den Beruf erforderliche Fähigkeiten:

---

## WAS MIR AN DIESEM BERUF GEFÄLLT

---

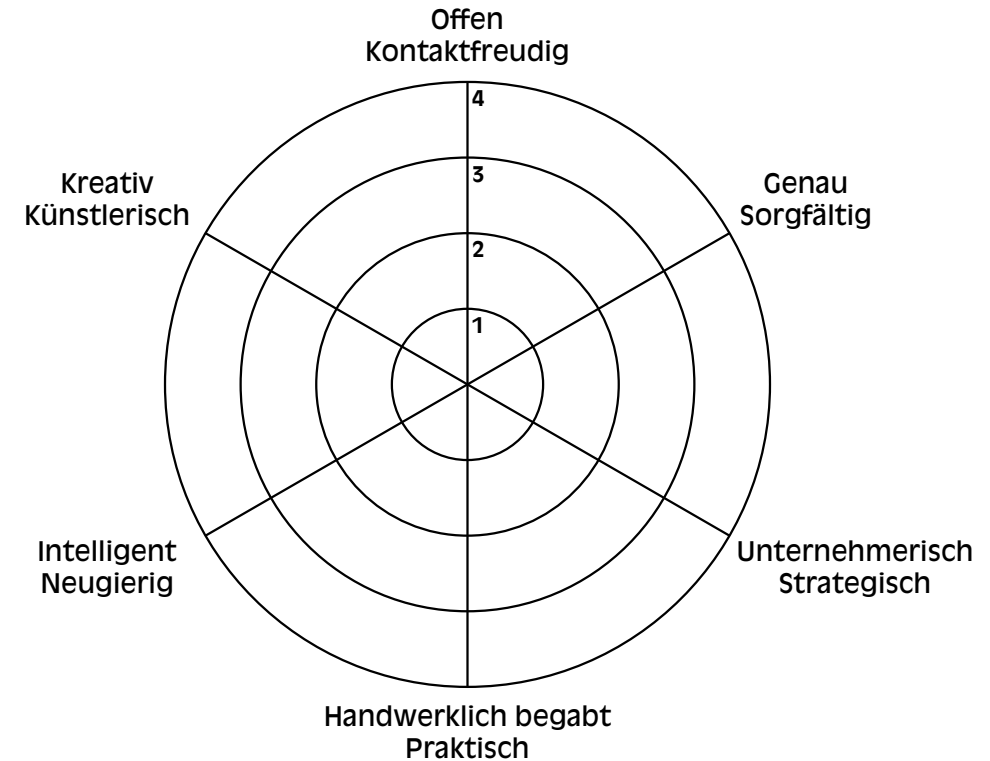
## WAS MIR AN DIESEM BERUF WENIGER GEFÄLLT

---

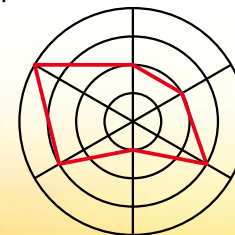
## AUFGABE

Zeichne ein Abbild des Berufs.

1 = am wenigsten / 4 = am meisten

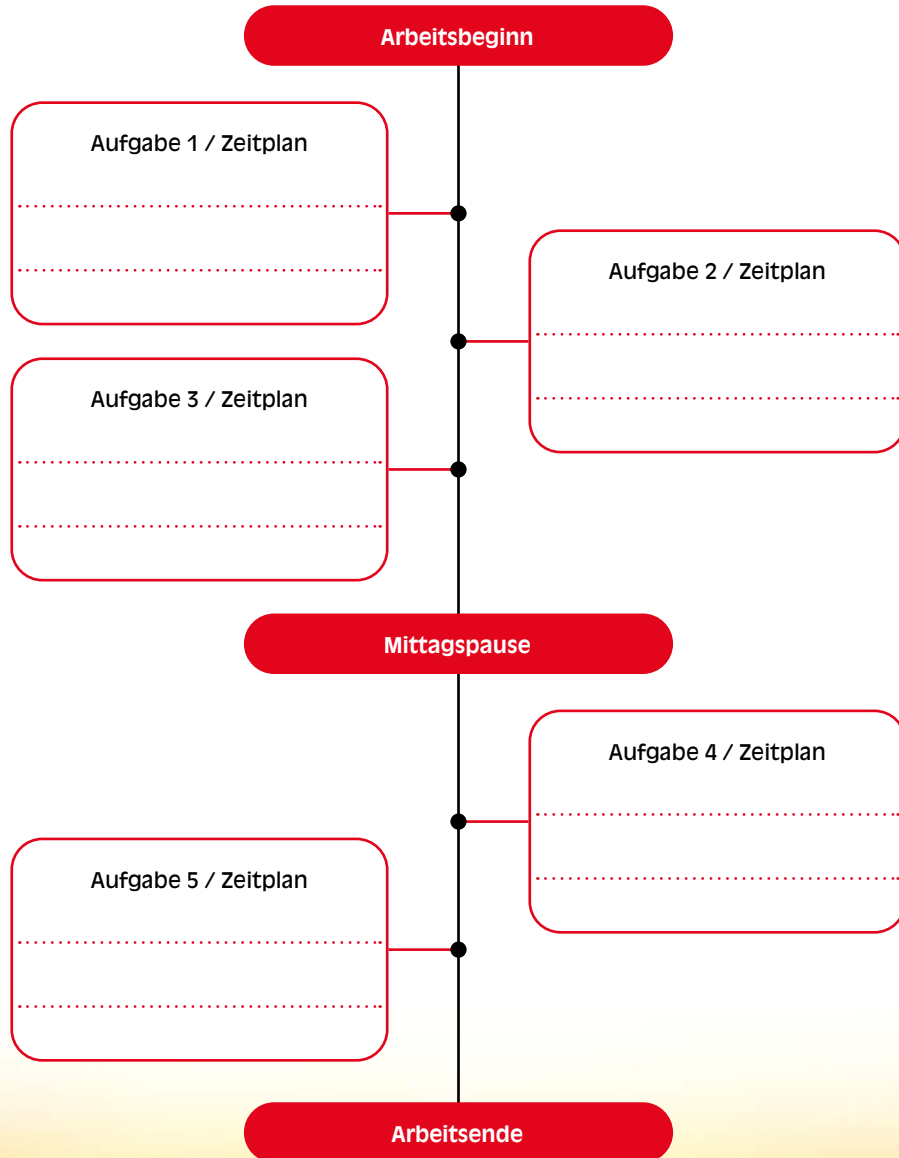


Beispiel



## AUFGABE

Stell dir einen typischen Arbeitstag vor. Fülle das untenstehende Programm für den Tag aus.



## PERSÖNLICHE NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Webinar 4

## GEWÄHLTER BERUF

---

## IDENTITÄTSKARTE

Wichtigste Tätigkeiten:

---

Benötigte Instrumente oder Werkzeuge:

---

Verwendete Materialien:

---

Dauer der Ausbildung:

---

Zulassungsbedingungen:

---

Für den Beruf erforderliche Fähigkeiten:

---

## WAS MIR AN DIESEM BERUF GEFÄLLT

---

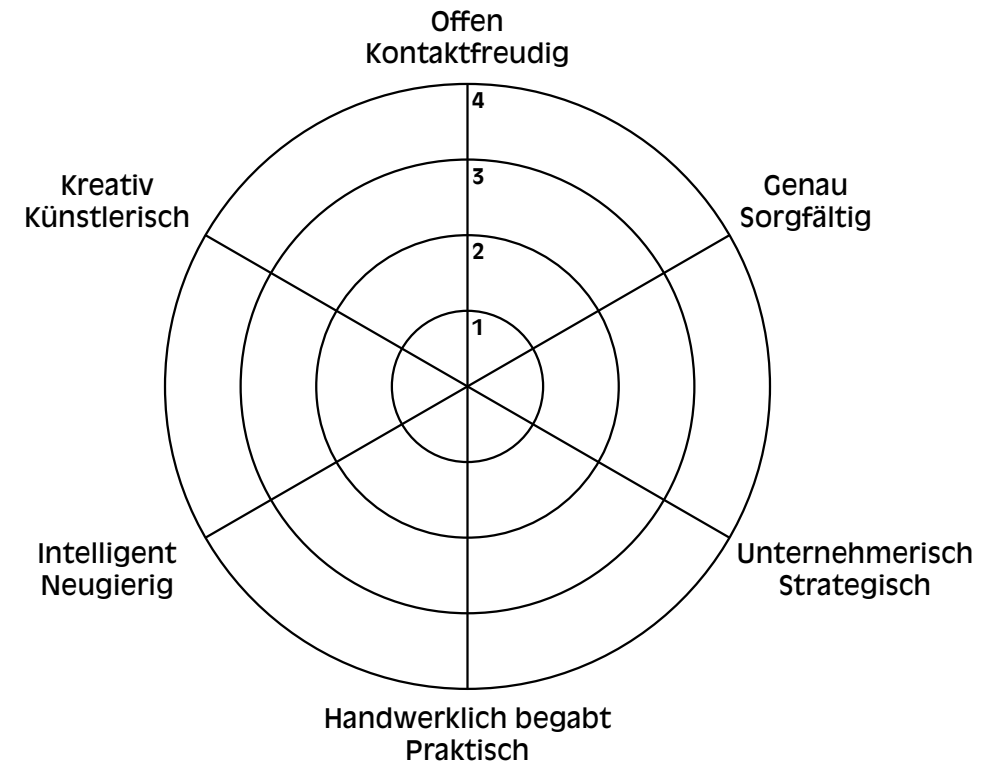
## WAS MIR AN DIESEM BERUF WENIGER GEFÄLLT

---

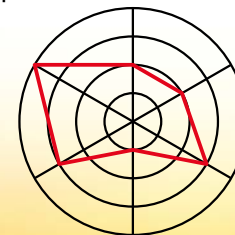
## AUFGABE

Zeichne ein Abbild des Berufs.

1 = am wenigsten / 4 = am meisten

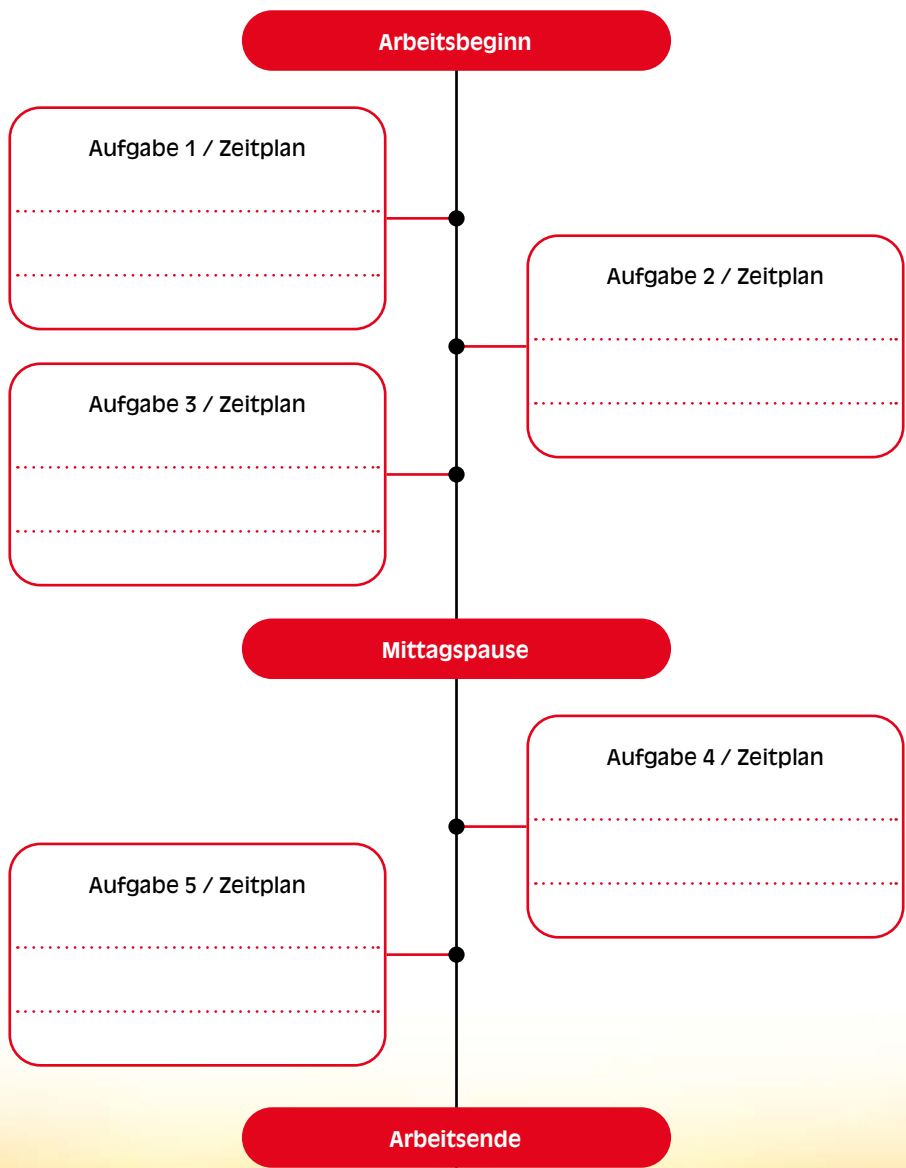


Beispiel



**AUFGABE**

Stell dir einen typischen Arbeitstag vor. Fülle das untenstehende Programm für den Tag aus.



**PERSÖNLICHE NOTIZEN**

A series of 18 horizontal dotted lines for writing personal notes.



# Webinar 5

## GEWÄHLTER BERUF

---

## IDENTITÄTSKARTE

Wichtigste Tätigkeiten:

---

Benötigte Instrumente oder Werkzeuge:

---

Verwendete Materialien:

---

Dauer der Ausbildung:

---

Zulassungsbedingungen:

---

Für den Beruf erforderliche Fähigkeiten:

---

## WAS MIR AN DIESEM BERUF GEFÄLLT

---

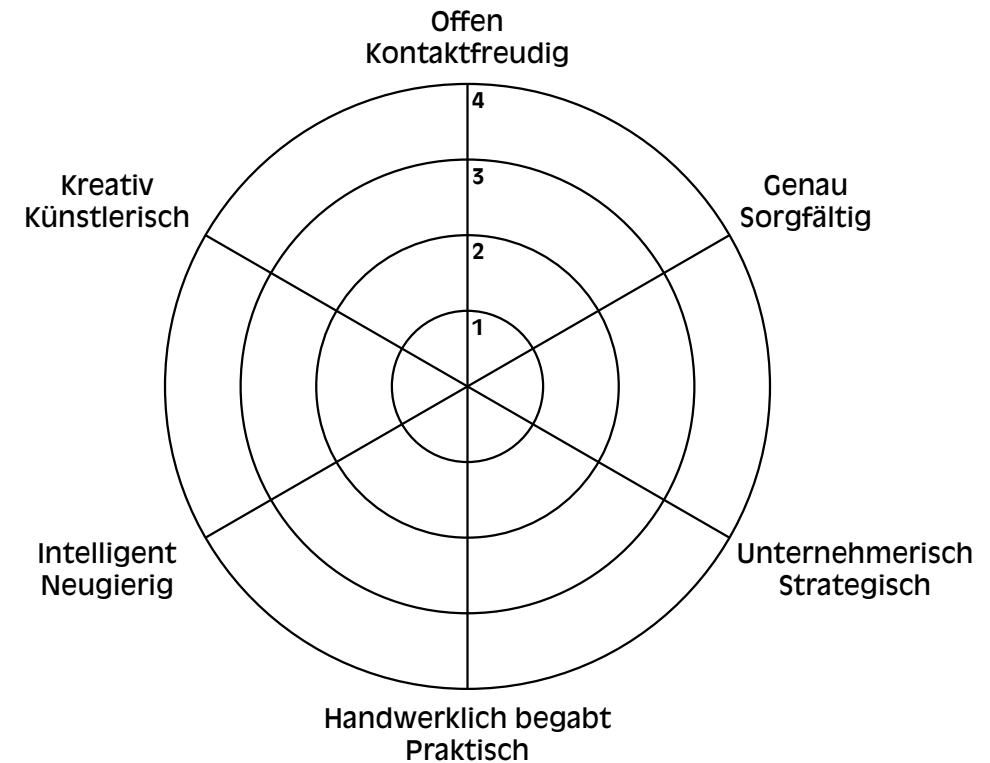
## WAS MIR AN DIESEM BERUF WENIGER GEFÄLLT

---

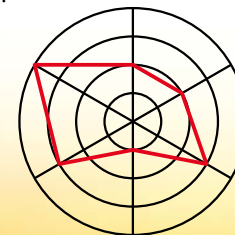
## AUFGABE

Zeichne ein Abbild des Berufs.

1 = am wenigsten / 4 = am meisten

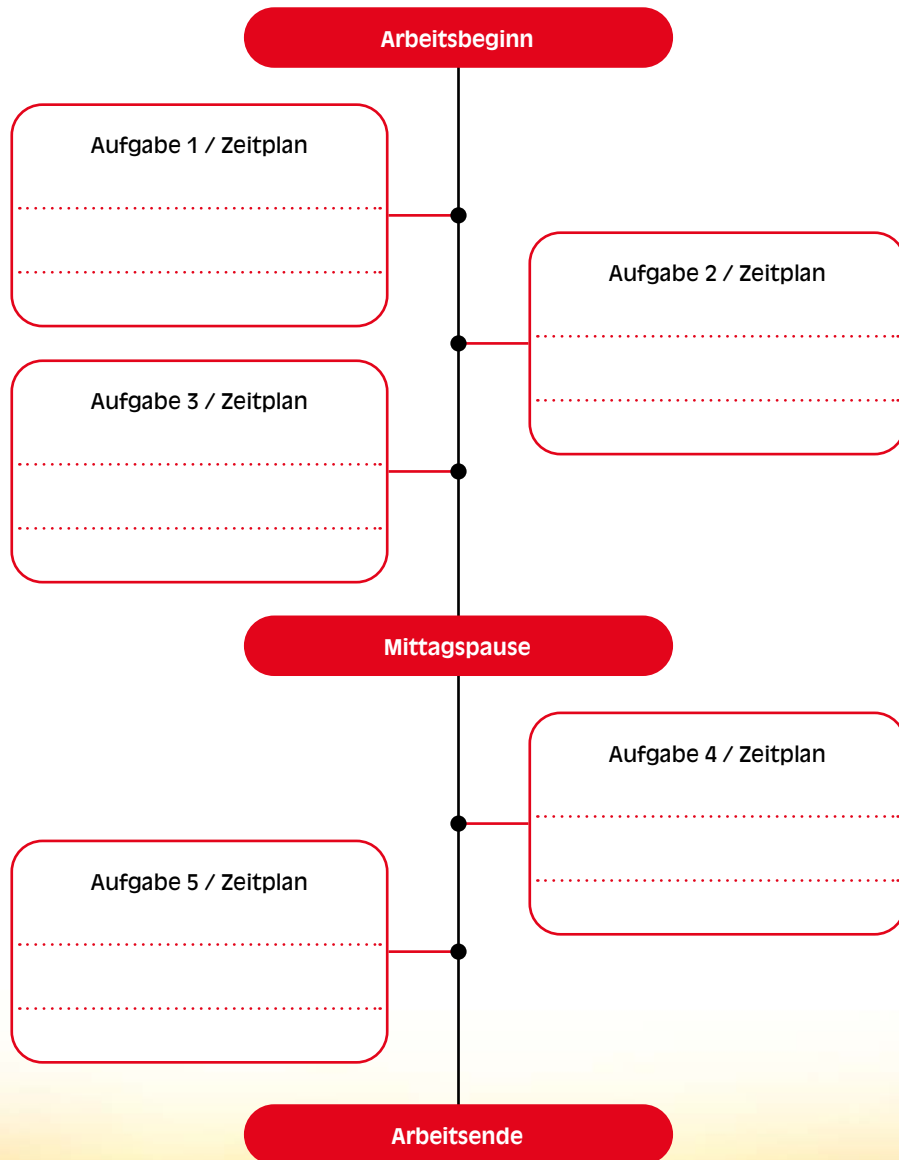


Beispiel



**AUFGABE**

Stell dir einen typischen Arbeitstag vor. Fülle das untenstehende Programm für den Tag aus.



**PERSÖNLICHE NOTIZEN**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Webinar 6

## GEWÄHLTER BERUF

---

## IDENTITÄTSKARTE

Wichtigste Tätigkeiten:

---

Benötigte Instrumente oder Werkzeuge:

---

Verwendete Materialien:

---

Dauer der Ausbildung:

---

Zulassungsbedingungen:

---

Für den Beruf erforderliche Fähigkeiten:

---

## WAS MIR AN DIESEM BERUF GEFÄLLT

---

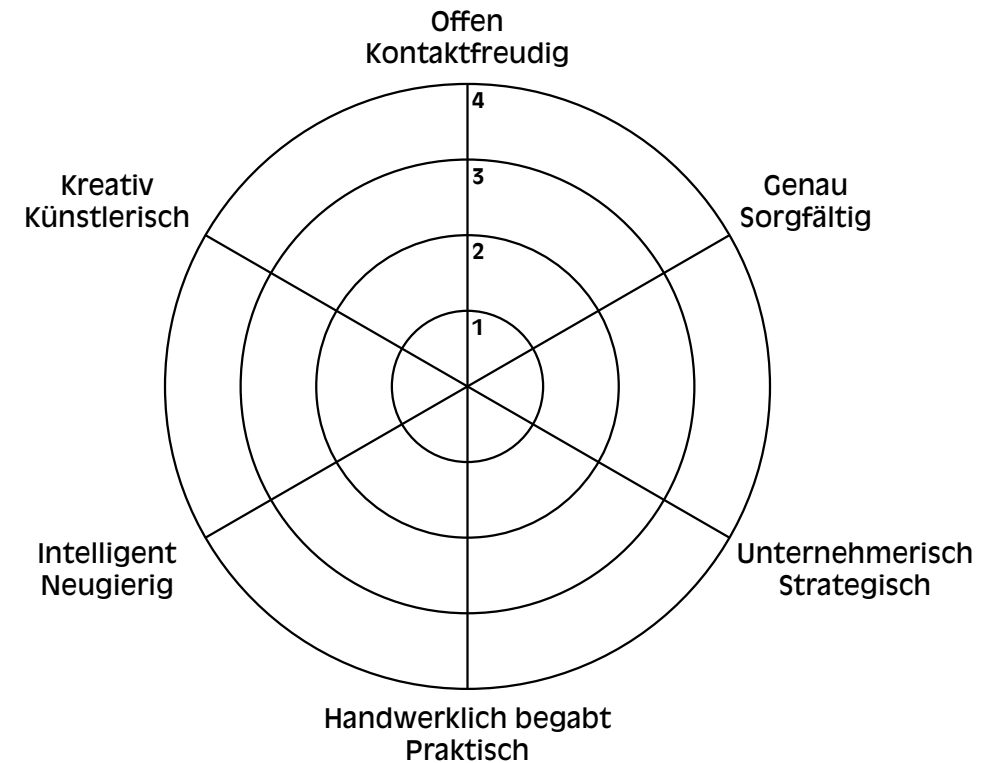
## WAS MIR AN DIESEM BERUF WENIGER GEFÄLLT

---

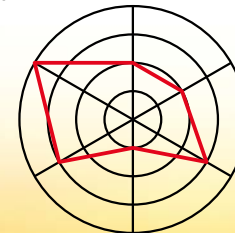
## AUFGABE

Zeichne ein Abbild des Berufs.

1 = am wenigsten / 4 = am meisten

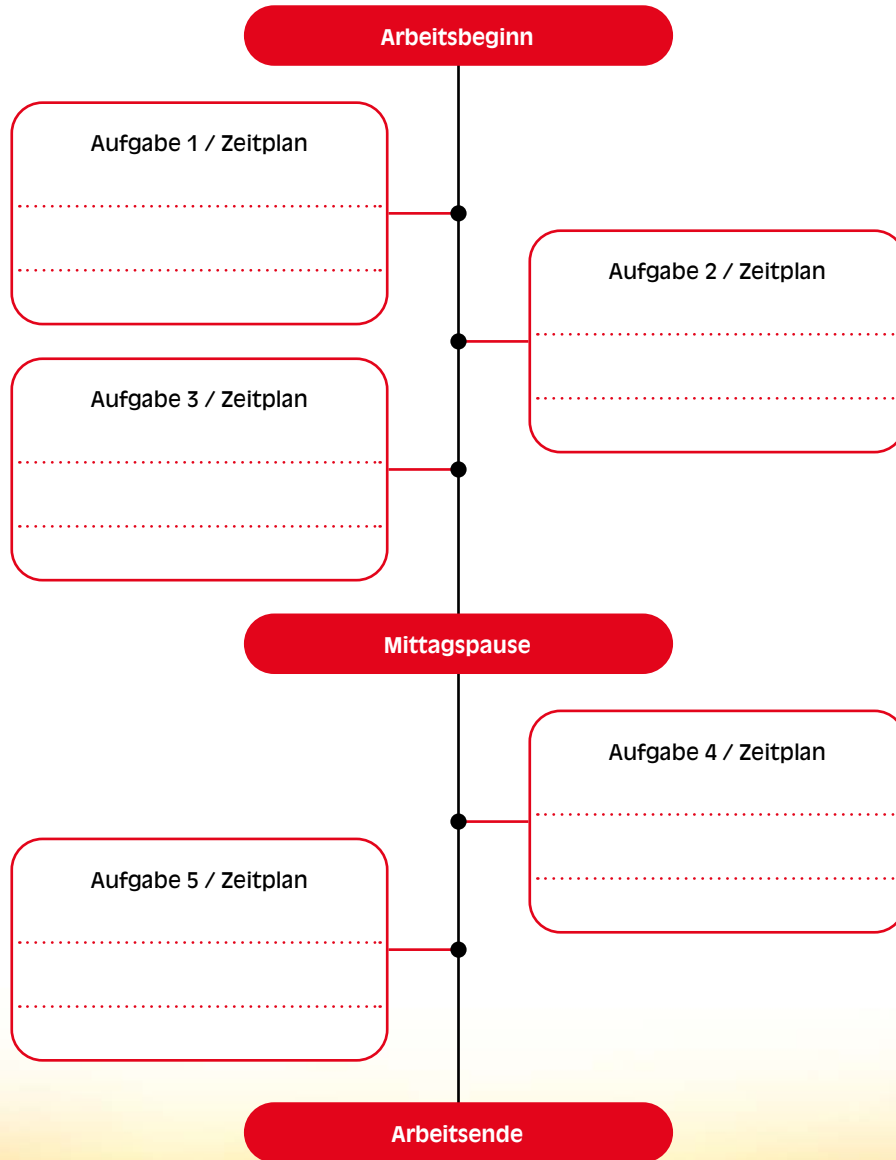


Beispiel



## AUFGABE

Stell dir einen typischen Arbeitstag vor. Fülle das untenstehende Programm für den Tag aus.



## PERSÖNLICHE NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# Webinar 7

## GEWÄHLTER BERUF

---

## IDENTITÄTSKARTE

Wichtigste Tätigkeiten:

---

Benötigte Instrumente oder Werkzeuge:

---

Verwendete Materialien:

---

Dauer der Ausbildung:

---

Zulassungsbedingungen:

---

Für den Beruf erforderliche Fähigkeiten:

---

## WAS MIR AN DIESEM BERUF GEFÄLLT

---

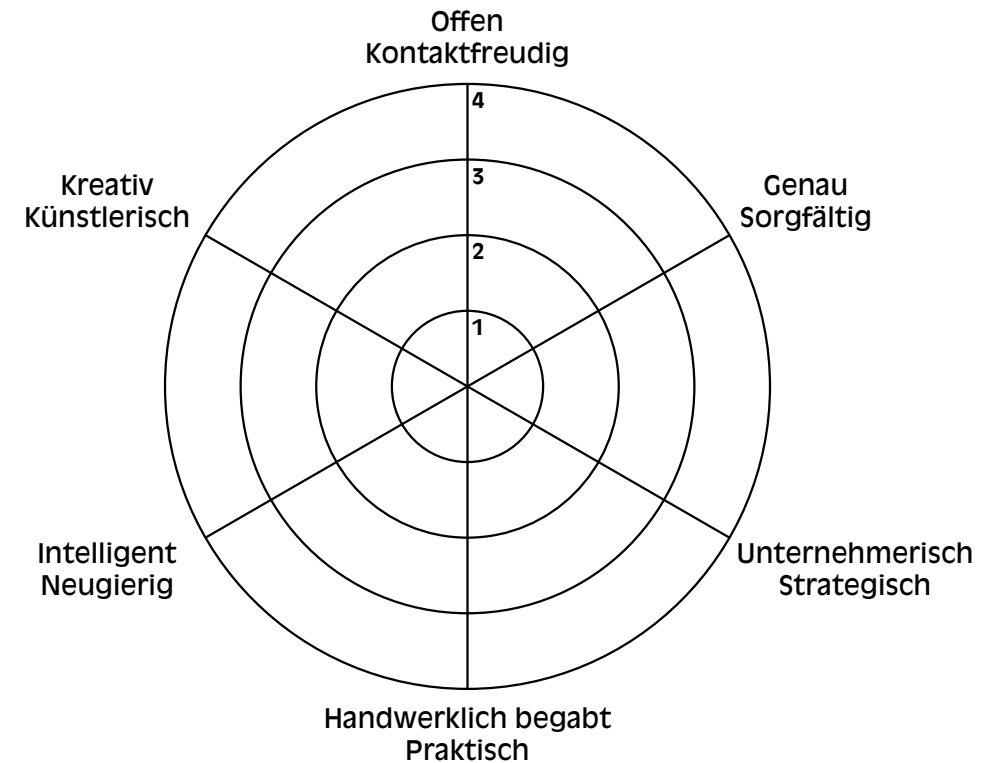
## WAS MIR AN DIESEM BERUF WENIGER GEFÄLLT

---

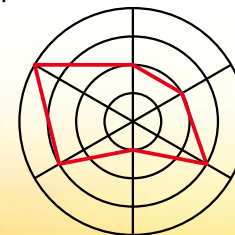
## AUFGABE

Zeichne ein Abbild des Berufs.

1 = am wenigsten / 4 = am meisten

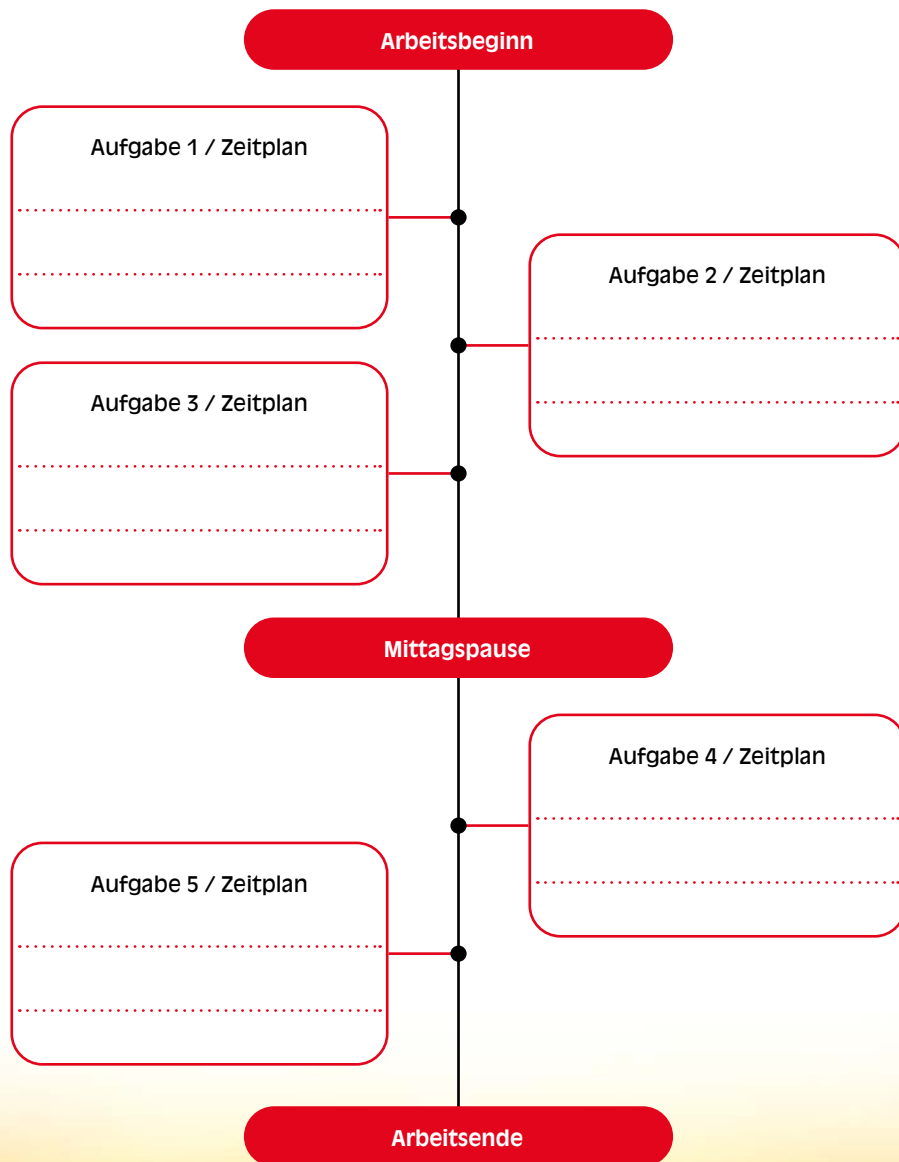


Beispiel



### AUFGABE

Stell dir einen typischen Arbeitstag vor. Fülle das untenstehende Programm für den Tag aus.



### PERSÖNLICHE NOTIZEN

A series of horizontal red dashed lines for taking personal notes.



# Nach Start! Digital...

Hast du interessante Berufe gefunden?

Wähle einen oder zwei Beruf(e) aus, über den/die du gerne mehr erfahren möchtest.\*

## 1. INFORMATIONEN EINHOLEN

- Gehe auf die Website [www.start-fr.ch](http://www.start-fr.ch).
- Informiere dich ausführlich über die verschiedenen Berufe.
- Erfahre, wie der Alltag eines Berufs aussieht. Schau zu diesem Zweck das Berufsprofil und das Webinar an. Willst du mehr über einen Beruf erfahren? Klicke auf die zu jedem Profil vorgeschlagenen Links!

\*Für alle Unentschlossenen / in alle Richtungen Offenen: Hier ist eine gute Anlaufstelle, die euch bei der Berufswahl unterstützt:

Berufe-Explorer auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)  
Kann ohne Anmeldung besucht werden.

Hinweis: Verwende den Filter «Direkteinstieg. Ich bin...».



## 2. DIE WICHTIGSTEN PUNKTE, DIE DU GELERNT HAST

Was hat dich überrascht?

---

---

---

Was erscheint dir besonders wichtig?

---

---

---

Was hat dir geholfen?

---

---

---

# Die nächsten Schritte

## ICH MÖCHTE

mich über die von mir ausgewählten Berufe informieren

Ja

Nein

mich über weitere Berufe informieren

Ja

Nein

in einem Beruf, über den ich mich informiert habe,  
ein Praktikum absolvieren

Ja

Nein

Vergiss nicht, dass du ab morgen sämtliche Webinare  
anschauen kannst!

Sprich mit deinen Eltern über deine  
Erfahrungen und Wünsche.

Hast du weitere Fragen? Zögere nicht, mit deiner Berufsberaterin/deinem Berufsberater Kontakt aufzunehmen!

**Wir wünschen dir alles Gute  
in der Berufswelt!**



**start-fr.ch**